Frédéric-Jacques Bourgade

AUTEUR · ESSAYISTE · CONFÉRENCIER

Frédéric Adolph jusqu'en 2023

« Derrière chaque être humain s'abrite notre monde. »



Présentation

Frédéric Jacques Bourgade interroge l'être humain dès sa petite enfance. Plus tard, cette expérience fondatrice de la misère et du traumatisme forgera son regard sur la vulnérabilité et les mécanismes de résilience. Ce vécu se confrontera ensuite au terrain, notamment dans ses fonctions de DRH et dirigeant du secteur social. Diplômé du Conservatoire National des Arts et Métiers de Paris (DESA), titulaire, notamment, d'un Mastère spécialisé en gestion des ressources humaines obtenu auprès d'une grande école d'ingénieurs à Bordeaux, il développe aujourd'hui, à la croisée de l'intime, de l'action et de la recherche, une approche qui interroge l'être humain, les relations humaines et sociales, mais aussi les mutations de notre société, en France et en Europe.

Ses livres

Les perles nacrées de nos larmes

Roman inspiré de faits réels. Éditions Ovadia, avril 2025. Bandeau de couverture de Boris Cyrulnik.

Dédié aux femmes violentées et aux enfants du monde : violences intrafamiliales, viol, traumatismes, et la place essentielle de l'autre dans les chemins de reconstruction. Publié en France, Belgique, Suisse, Luxembourg et au Québec. Sélectionné pour le Salon international du livre de Monaco 2025.

L'enfant de l'Océan

Biographie romancée, 2012, préface de Jacques Lecomte. Paru sous le nom de Frédéric Adolph.

L'enfance abandonnée, les blessures invisibles, la quête d'identité. Bientôt en réédition.

Essai à paraître

En préparation.

Son titre et sa couverture seront dévoilés au moment de sa parution.

Thèmes de ses conférences en 2026

- La violence faite aux femmes et aux enfants : les traumatismes, la résilience…
- L'art, un chemin vers la reconstruction
- La quête d'identité
- L'humain et les transformations de notre société
- La France, l'Europe et les enjeux de demain, entre économie, politique et éthique

Ses conférences s'adressent au grand public, aux élus, aux médecins, psychologues, éducateurs et professionnels du secteur social. Elles se tiennent avec des mairies, des CCAS, des bibliothèques, des associations, des universités et des salons du livre.

Rencontres récentes

- **14 octobre 2026** · Thiers (63), médiathèque Maurice Adevah-Pœuf
- **Octobre 2026** · Désertines (03), Semaine d'information sur la santé mentale
- **13 août 2026** · Loctudy (29), conférence au Salon du livre
- **3 août 2026** · Le Guilvinec (29), festival « En mer, en livre »
- **21 mars 2026** · Vichy (03), conférence d'ouverture du Salon du livre
- **31 janvier 2026** · Montpensier (63), conférence-rencontre
- **15 décembre 2025** · Vichy (03), Université indépendante de Vichy

Il est passé dans

- **France 2** : « Toute une histoire » (2014) et « Ça commence aujourd'hui »
- **France 3 Auvergne** : interviews en 2012 et en avril 2025
- **Le Télégramme** : articles de mai et juillet 2025
- **La Montagne** : articles de 2012, mars 2025, juillet 2025 et 2026

Tous les liens (vidéos et articles) : fredericjacquesbourgade.fr/dans-les-medias

Contact presse et organisateurs

Pour une interview, un reportage ou une conférence, écrire à l'auteur depuis son site :
fredericjacquesbourgade.fr/contact